

Résidence médicalisée
Les Peupliers
La
Penne-sur-Huveaune

JOURNAL DE LA RÉSIDENCE

LES Peupliers

N°9

AVRIL, MAI
ET JUIN
2025

INFORMATIONS RÉSIDENCE - RESSOURCES HUMAINES -



BONNE CONTINUATION

Mr QUIMBERT Jean Michel (AS jour), et depuis fin juin Mme MANOUKIAN Sonia (AS nuit), ainsi que plus récemment Mme Jessica GOMIS (AS jour) ne font plus partie des effectifs de la résidence. Ces changements ont eu lieu du fait soit d'une décision de la direction, ou par décision médicale, ou encore pour une raison personnelle du salarié. Nous remercions ces trois aides-soignants pour leur travail sur la résidence et nous leur souhaitons une bonne continuation pour la suite.

BIENVENUE!

Un nouvel aide-soignant, Mohamed a intégré le service du Garlaban. Il nous reste deux postes AS titulaires fixes à trouver. Ces postes sont actuellement occupés par des salariés en CDD, et l'IDEC devra rapidement trouver deux salariés à temps plein afin d'éviter un turn over important.

REMPLACEMENT

Magdalena, ancienne aide-soignante titulaire qui est devenue infirmière, a accepté des remplacements dans notre établissement durant les congés d'été et congés maladie d'une autre salariée.



PASA : OUVERTURE UN WE SUR DEUX. DÉMARRAGE LE 05 ET 06/07/25.

Fadèla, Assistante de Soins en Gériatrie du PASA, a accepté de modifier son planning, et elle ouvrira le Pôle d'Activités de Soins Adaptés désormais un week-end sur deux, et ce à compter du 05/07/2025. En échange il lui sera accordé deux jours de repos en semaine, le vendredi qui précèdera le weekend travaillé et le lundi qui suivra.



BIENVENUE

AUX NOUVEAUX RÉSIDENTS

Mme LAMPERT Michèle

Mr GOLL Georges

Mme LIBRATI Marie

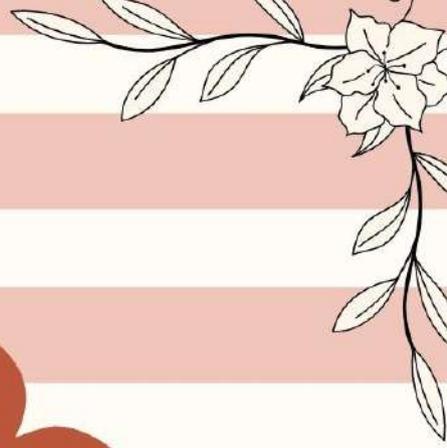
Mme BONGIOVANNI Cécile

Mme DELBROUCQ Marie

&

Mme ROUSSEL Danièle





MME LAMPERT & SA FAMILLE

LA TRADITION DE PÂQUES : UN TEMPS DE JOIE ET DE RENOUVEAU

PÂQUES EST UNE FÊTE RICHE EN SYMBOLES ET EN SOUVENIRS. CÉLÉBRÉE CHAQUE ANNÉE AU PRINTEMPS, ELLE MARQUE, DANS LA TRADITION CHRÉTIENNE LA RÉSURRECTION DE JÉSUS-CHRIST, 3 JOURS APRÈS SA CRUCIFIXION. C'EST UNE FÊTE D'ESPÉRANCE, QUI ÉVOQUE LA LUMIÈRE APRÈS L'OMBRE, LA VIE QUI TRIOMPHE DE LA MORT.

MAIS AU-DELÀ DE SA PORTÉE RELIGIEUSE, PÂQUES A TOUJOURS ÉTÉ UN MOMENT FORT DE LA VIE FAMILIALE. QUI NE SE SOUVIENT PAS DES CLOCHES SILENCIEUSES DU VENDREDI SAINT, PARTIES « À ROME », PUIS REVENUES LE DIMANCHE MATIN POUR SEMER DES ŒUFS EN CHOCOLAT DANS LES JARDINS ? LES ENFANTS COURRAIENT, PANIERS À LA MAIN, POUR RÉCOLTER LEURS TRÉSORS, PENDANT QUE LES GRANDS PRÉPARAIENT UN BON REPAS DE FÊTE.



AUTREFOIS, PÂQUES MARQUAIT AUSSI LA FIN DU CARÊME, CETTE PÉRIODE DE 40 JOURS PENDANT LAQUELLE ON MANGEAIT PLUS SOBREMENT. LE REPAS PASCAL, SOUVENT À BASE D'AGNEAU, SYMBOLISAIT ALORS LE RENOUVEAU, LA CONVIVIALITÉ ET L'ABONDANCE RETROUVÉE.

CETTE ANNÉE, LA RÉSIDENCE A CÉLÉBRÉ CETTE BELLE TRADITION DANS LA JOIE ET LA TENDRESSE. LES ENFANTS DE L'ÉCOLE MATERNELLE PRÉVERT SONT VENUS NOUS RENDRE VISITE POUR UNE CHASSE AUX ŒUFS : CE SONT LES RÉSIDENTS QUI TENAIENT LES PANIERS, PENDANT QUE LES PETITS Y DÉPOSAIENT LES ŒUFS TROUVÉS DANS LE JARDIN. DES SOURIRES COMPLICES, DES REGARDS ÉMERVEILLÉS ET BEAUCOUP D'ÉMOTION PARTAGÉE... UNE BELLE RENCONTRE ENTRE GÉNÉRATIONS QUI A RAVI LES CŒURS ET FAIT PÉTILLER LES YEUX !



INFORMATIONS RÉSIDENCE 2 - VIE SOCIALE ET SPORTIVE -



CRÉATION D'UN NOUVEAU POSTE : ÉDUCATRICE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Pour rappel les autorités de tutelle nous encouragent à développer les activités physiques au sein de la résidence, auprès de l'ensemble des résidents, et le slogan est : "bouger plus pour vivre mieux".

Clara, éducatrice d'Activités Physiques Adaptées (APA) interviendra à mi-temps à compter du 23/06/25 et jusqu'au 22/08/25, elle proposera diverses activités de mobilité avec les résidents des unités de vie protégées principalement, mais elle interviendra également sur les unités classiques en complément du travail de rééducation ou de prévention déjà bien développé par l'ergothérapeute, la kinésithérapeute, et le médecin coordonnateur.

Elle interviendra du lundi au vendredi. A l'issue de son contrat (Clara n'est disponible que deux mois) nous ferons un point avec l'équipe de rééducation et la satisfaction des usagers pour une éventuelle nouvelle embauche.



VIE SOCIALE (ET GOURMANDE)

La résidence s'est équipée d'une plancha et d'une friteuse pour répondre aux demandes des résidents et les satisfaire.

Chaque semaine la responsable hôtelière, l'animatrice, et parfois l'ergothérapeute et l'assistante de direction organisent tour à tour, dans chaque service, une plancha sur les terrasses. Du fait de la chaleur importante nous attendons désormais le mois de septembre pour poursuivre.

SPÉCIAL VACANCES D'ÉTÉ

Mots Mêlés

Découvre les mots cachés dans la grille!

ÉTÉ - SOLEIL - COQUILLAGE - MAILLOT - SERVIETTE - BOISSON
- CASQUETTE - TONGS - CHALEUR - SABLE - EAU - LUNETTES -
PLAGE - VACANCES - FRUITS - MER - PISCINE

S	B	C	N	T	V	D	E	T	E	L	C	P
G	O	I	H	M	P	E	T	A	O	U	A	L
G	I	R	L	A	C	O	S	U	T	N	S	A
L	S	I	L	A	L	S	Y	E	P	E	Q	G
A	S	F	I	L	O	E	M	D	V	T	U	E
C	O	L	I	Y	N	R	U	E	A	T	E	A
E	N	A	T	I	E	V	F	R	C	E	T	T
N	M	R	C	L	M	I	R	F	A	S	T	O
C	O	S	B	E	E	E	U	E	N	V	E	N
Z	I	A	A	R	R	T	I	A	C	N	O	G
P	S	S	B	I	L	L	T	U	E	M	F	S
S	O	L	E	I	L	E	S	E	S	C	P	L
H	C	O	Q	U	I	L	L	A	G	E	F	S

Sortie au marché et au restaurant



C'est sous un beau ciel clair que quelques résidents ont pris la route en direction d'Aubagne pour une sortie pleine de couleurs, de senteurs... et de bonne humeur ! Destination : le marché d'Aubagne, l'un des plus typiques de la région.

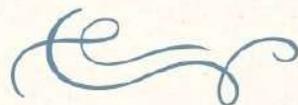


Dans les allées animées, les étals regorgeaient de produits frais, de fleurs, d'olives, de fromages et de spécialités provençales. On a flâné, échangé quelques mots avec les commerçants, humé les herbes de Provence et goûté à la douceur d'un marché authentique, fidèle à l'esprit du Sud. Certains ont même fait quelques emplettes : des vêtements, des chapeaux ou encore des fruits bien mûrs.



Après cette belle promenade, direction la place du centre-ville pour un moment de détente bien mérité. Les résidents ont partagé un délicieux déjeuner au Café des Arts, un charmant restaurant à l'ombre des platanes.

Entre rires, discussions et petits plats savoureux, chacun a savouré l'instant présent, dans une ambiance conviviale et ensoleillée.



Une sortie simple, mais précieuse, qui a apporté un vrai bol d'air et de joie à tous les participants. Vivement la prochaine escapade !



Anniversaires À VENIR



Juillet

3/07 : Mme. PORTEFAIX Marguerite - 90 ans

5/07 : Mme. KRISTOFILES Anna - 93 ans

11/07 : Mme. THEO Marylise - 70 ans

12/07 : Mme. FERROUDJI Jacqueline - 92 ans

17/07 : Mme. RAMIN Henriette - 87 ans

21/07 : Mme. BLANC Daniele - 87 ans

& Mme. MICHEL Jeanne - 99 ans

28/07 : M. JOUFFRET Lucien - 93 ans

29/07 : NATAF Marc - 84 ans

30/07 : M. BOGLIORIO Jean-Pierre - 79 ans

Août

12/08 : Mme. DESTOBBELEER Jacqueline - 86 ans

17/08 : Mme. ANFRIANI Marie-Madeleine - 65 ans

19/08 : Mme. MASSON Marie - 101 ans

& Mme. STRAUB Jeanne - 79 ans

20/08 : Mme. CABECADAS Elvira - 91 ans

25/08 : Mme. RACCUGLIA Monique - 78 ans

Septembre

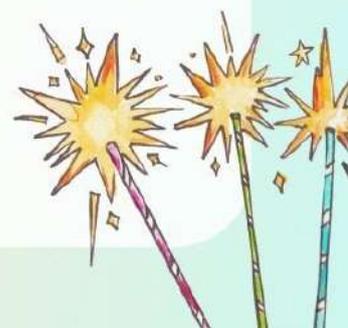
02/09 : Mme. DEMARIA Sylviane - 89 ans

& Mme. PHILIBERT Nicole - 94 ans

10/09 : Mme. GIMENO Marguerite - 94 ans

23/09 : Mme. CANOVAS Carmen - 86 ans

25/09 : Mme. DIAS Simone - 90 ans





NOTRE MAISON DES PEUPLIERS

À la Penne, tout près de Marseille,
Une maison veille, douce et sans pareille.
Ici vivent ensemble, dans un même élan,
Quatre-vingts résidents au cœur battant.
Ce n'est pas toujours simple, en toute vérité,
De poser ses valises, de tout réinventer.
Mais derrière les murs, on sent l'empathie,
Un souffle de joie, un élan de vie.
Une équipe présente, au regard attentif,
Des gestes discrets, un soutien actif.
Des mains qui soignent, des mots apaisants,
Un quotidien guidé par le cœur des gens.
On chante, on partage, on sort, on s'éveille,
On ravive les souvenirs, les étincelles.
La mémoire se travaille, les jambes aussi,
Pour garder l'élan, pour tenir l'envie.
On rit, on se taquine, on pleure quelquefois,
On se fâche un instant... puis on ouvre les bras.
Ici, l'entraide est forte, personne n'est isolé,
Il y a toujours une main pour nous réconforter.
À la Penne-sur-Huveaune, au fil des saisons,
On construit, jour après jour, une maison.
Une maison du cœur, simple et sincère,
Où chaque sourire devient lumière.



Médiation animale

L'animal-thérapie apporte une touche de douceur précieuse en EHPAD. La présence d'un chien, d'un chat ou même d'un lapin suscite des sourires, éveille les souvenirs, et apaise les esprits. Le simple fait de caresser un animal diminue le stress, favorise la communication, et crée un lien affectif rassurant. Pour certains résidents, souvent isolés, ces moments de complicité offrent une bouffée d'émotion et de réconfort. C'est une thérapie du cœur, simple mais puissante.



SOLUTIONS

Mots Mêlés



S	B	C	N	T	V	D	E	T	E	L	C	P
G	O	I	H	M	P	E	T	A	O	U	A	L
G	I	R	L	A	C	O	S	U	T	N	S	A
L	S	I	L	A	L	S	Y	E	P	E	Q	G
A	S	F	I	L	O	E	M	D	V	T	U	E
C	O	L	I	Y	N	R	U	E	A	T	E	A
E	N	A	T	I	E	V	F	R	C	E	T	T
N	M	R	C	L	M	I	R	F	A	S	T	O
C	O	S	B	E	E	E	U	E	N	V	E	N
Z	I	A	A	R	R	T	I	A	C	N	O	G
P	S	S	B	I	L	T	T	U	E	M	F	S
S	O	L	E	I	L	E	S	E	S	C	P	L
H	C	O	Q	U	I	L	L	A	G	E	F	S

Elections du Conseil de Vie Sociale :

Nous remercions l'ensemble des participants, et les résultats sont :



Représentants salariés :

- Mme BERRAHAL S., élue titulaire (32 voix), infirmière du secteur Village/Garalaban
- Mme PERLONGO G, élue suppléante (6 voix), agent de service hospitalier, Huveaune

Représentants des familles :

- Mme HERMANN (12 voix), élue titulaire, petite fille de Mme LAMPERT (Huveaune),
- Mr ATKINSON (5 voix), élu titulaire, fils de Mme ATKINSON (Garlaban)
- Mme VIDAL, (5 voix), élue titulaire, fille de Mme VIDAL (Garlaban)
- Mr SERRADEIL, élu suppléant (2 voix)
- Mme GAINARD, élu suppléant (1 voix)

Représentants résidents :

- Mr FRANQUEVILLE (4 voix), élu titulaire, service Ste BAUME
- Mme BENAMO (3 voix), élue titulaire, service Ste BAUME
- Mme GIMENO (2 voix), élue suppléante, service Ste BAUME
- Mme BONNET (2 voix), élue suppléante, service Ste BAUME
- Mme PIERONI (2 voix)
- Mme REY (1 voix)

Représentants bénévoles :

Mme GAINARD (trois voix) - titulaire
Pas de suppléant



Le prochain CVS aura lieu le **LUNDI 22 SEPTEMBRE** à 14h afin d'accueillir les nouveaux membres.
Un président devra être élu parmi les membres ce jour-là.

Soirée des familles



26 Juin 2025



NOUS REMERCIONS TOUTES LES FAMILLES ET RÉSIDENTS PRÉSENTS, AINSI QUE LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE LA RÉSIDENCE LES PEUPLIERS POUR LEUR PRÉSENCE LORS DU COCKTAIL DINATOIRE DU 26 JUIN 2025. NOUS AVONS TOUS PASSÉ UN AGRÉABLE MOMENT GRÂCE À VOUS !





CHAUD DEVANT



Chers résidents,

En cette période de fortes chaleurs, il est très important de bien vous hydrater tout au long de la journée pour rester en forme et en bonne santé.

Voici quelques bons réflexes à adopter :

- Buvez régulièrement, même si vous n'avez pas soif (*de l'eau, des tisanes fraîches, des jus dilués...*).
- Évitez les boissons trop sucrées, alcoolisées ou très caféinées.
- Gardons votre chambre fraîche en fermant les volets pendant la journée.
- Portez des vêtements légers
- Reposez-vous dans les pièces climatisées mises à votre disposition.

N'hésitez pas à appeler l'équipe si vous vous sentez fatigué(e), avez des maux de tête, des vertiges ou une sensation de fièvre.

Prenez soin de vous,

L'équipe de l'EHPAD 🌞💧

